

## Inhalte:

- 1. Kompetenzprofil erstellen:**  
die persönlichen Fähigkeiten und Interessen zu erkennen, klar zu benennen und darzustellen.
- 2. wertschätzende Kommunikation:**  
Regeln konfliktarmer und zielorientierter Gesprächsführung, das Reagieren auf unvorbereitete Fragen, das Finden der richtigen Worte zur richtigen Zeit können trainiert werden.
- 3. Teamarbeit**  
Komplexe Problemstrukturen erfordern Lösung im Team. Das Finden gemeinsamer Spielregeln, der konstruktive Umgang mit Mitarbeitern, Integrations- sowie Führungsfähigkeit und Durchsetzungsvermögen sind Basiskompetenzen für den Erfolg.
- 4. Konfliktmanagement**  
Das professionelle Verhalten in Konflikten, Techniken der Deeskalation, Strategien des Konfliktmanagements und eine hohe Ambiguitätstoleranz sind heute unerlässlich.
- 5. Selbstmanagement**  
Arbeitsorganisation, effektive Zeiteinteilung, sinnvolle Kommunikation, emotionale Intelligenz, intensive Nutzung aller Sinne, etc. integrieren sich in dieser persönlichen Kompetenz

## Module:

Das Training erfolgt in 5 Modulen à 5 Stunden in einem Seminarort in Aachen oder näheren Umgebung.  
Die Module können auch als Inhouse-Schulungen stattfinden.

Fragen Sie nach einem individuellen Angebot.

## Preise:

sende ich Ihnen auf Anfrage gerne zu. Sie sind abhängig von dem Auftragsvolumen, der Anzahl der Personen für das Training und dem Ort der Schulung.

## Ada-Sophia Luthé

Supervisorin, Coach, M.A. DGSv

Arndtstr. 8

52064 Aachen

Tel.: +49 (0)241 463 564 00

Mobil: +49 (0)173 5748314

[kontakt@luthé-beratung.de](mailto:kontakt@luthé-beratung.de)  
[www.luthé-beratung.de](http://www.luthé-beratung.de)

Luthé-Beratung  
Coaching • Supervision • Kommunikation



## Soft Skills

*Stärken, die zum Erfolg führen*

**Ein Training für junge Führungskräfte und Berufsanfänger**

## Ada-Sophia Luthé

Coach, Supervisorin, M.A.(DGSv),  
Social Groupworkerin, AASWG,  
[www.luthé-beratung.de](http://www.luthé-beratung.de)



## Ada-Sophia Luthe

Supervisorin, M.A., DGSv/SG (zertifiziert)  
Coach  
Social Groupworkerin, AASWG  
Lehrbeauftragte für Social Groupwork  
an der Hochschule Niederrhein  
Pädagogin

## Tätigkeitsschwerpunkte:

Coaching, Supervision, Moderation  
Teamentwicklung  
Konfliktmanagement  
wertschätzende Kommunikation  
Persönlichkeitsentwicklung

Ich unterstütze Menschen, in herausfordernden und komplexen Situationen klar zu kommunizieren und gesund sowie handlungsfähig zu bleiben.

Personal- und Leitungsverantwortliche legen Wert auf fachliche und individuelle Persönlichkeit, Ambiguitätstoleranz und Kommunikationsfähigkeiten. Was sich in der Theorie jedoch so selbstverständlich anhört, ist für viele Berufsanfänger und junge Führungskräfte oftmals der härteste Prüfstein für den Erfolg ihrer Karriere. Grund genug also, sich mit den konkreten Anforderungen im Bereich Soft Skills frühzeitig, d.h. auch schon während der Ausbildung, des Studiums oder unmittelbar nach dem Diplom zu beschäftigen.



*“Was hinter uns liegt, und was vor uns liegt, sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt.“ Oliver Wendell Holmes*



Soft Skills (high Potentials) sind Sozial- und Methodenkompetenzen oder die Fähigkeit, mit anderen Menschen zielgerichtet zu kommunizieren sowie teamorientiert zu denken und zu handeln.

Persönlichkeit und Selbstbewusstsein  
systemisches und ganzheitliches Denken  
Kommunikationsfähigkeit  
Teamfähigkeit  
Empathie  
Durchsetzungsvermögen  
Urteilsvermögen und Belastbarkeit  
Konfliktfähigkeit  
Stressresistenz

Grundlage der Entwicklung von Soft Skills ist die **Achtsamkeit und die Emotionale Intelligenz**. Beides kann in 5 Schritten trainiert werden.