



Anmeldung:

Ich nehme verbindlich am Workshop

Ressourcenorientiertes Coaching

*Sei du selbst,
keine kann es besser!*

Vom

4.4. 09 10:00 – 17:00 Uhr

5.4. 09 10:00 – 13:00 Uhr

in Aachen teil.

Kosten: 265,00 €

Ada-Sophia Luthe
Arndtstr. 8
52064 Aachen

Fon: + 49 (0)241 / 463 564 00

Mobil: + 49 (0) 173 / 57483 14

E-Mail: kontakt@luthe-beratung.de

Internet: www.luthe-beratung.de

Name: _____

Adresse: _____

Telfonnr. _____

E-Mail Adresse: _____

Ada-Sophia Luthe

- § Supervisorin, M.A., DGSv/SG (zertifiziert)
- § Coach für Führungskräfte und Teams
- § Social Groupworkerin, AASWG
- § Lehrbeauftragte für Social Groupwork an der Hochschule Niederrhein
- § Biographieberaterin
- § Pädagogin

Tätigkeitsschwerpunkte:

- § Coaching, Supervision, Moderation
- § Teamentwicklung, Teambberatung
- § Konfliktmanagement
- § wertschätzende Kommunikation
- § und Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Angebote und Informationen
finden Sie auf meiner Website unter:
www.luthe-beratung.de

Ressourcenorientiertes Coaching

***Sei du selbst,
keine kann es besser!***

Workshop am

4.4. bis 5.4. 2009 Aachen

Ada-Sophia Luthe

Coach, Supervisorin, M.A.(DGSv),
Social Groupworkerin, AASWG,
Biographieberaterin
www.luthe-beratung.de

*Ein Workshop für (junge) Frauen,
die ihre Zukunft aktiv gestalten und
Ihre Potentiale entfaltenwollen.*



- § Wie sehe ich mich?
- § Wie sehen mich die anderen?
- § Welche Fähigkeiten habe ich?
- § Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?
- § Wie finde ich einen Weg zu meinen Ressourcen?
- § Wie gestalte ich meinen Alltag so, dass Kraft und Freude mich begleiten?
- § Wie entwickle ich Selbstmanagementfähigkeiten?

*Für alle Frauen, die Lust und
Mut haben, eigene, bisher nicht
genutzte Möglichkeiten zu
finden und zu leben.*



In dem Workshop setzen wir uns mit unseren persönlichen Ressourcen und Stärken auseinander.
Wir beschäftigen uns mit wichtigen Fragen der eigenen Persönlichkeit, der Lebensgestaltung und der Kommunikation.
Spielerisch und kreativ begegnen wir uns dabei selbst. Wir lernen uns und unsere Mitmenschen, die unser Leben begleiten, neu kennen. Wir erproben neue Sichtweisen und erkunden Quellen der Kraft.

*Fortlaufendes Angebot:
Ressourcenorientiertes
Coaching, denn nichts ist
erfolgreicher als der Erfolg.*

Sie suchen:

- § individuelle Begleitung in und während Veränderungsprozessen
- § Wege, Ihre professionelle Führungskompetenz zu erweitern.
- § Tools für Krisen- und Konfliktsituationen.
- § den Einklang zwischen beruflicher Karriere und privaten Lebensvisionen

Ich unterstütze Sie dabei, durch professionelles, zeitlich begrenztes *ressourcenorientiertes Coaching*, ihre Leistungs- und Führungsfähigkeiten zu optimieren. Sie können neue Perspektiven entdecken und das Wesentliche (wieder) finden.