



**Ada-Sophia Luthe**

- Supervisorin, M.A., DGSv/SG (zertifiziert)
- Coach für Führungskräfte und Teams
- Social Groupworkerin, AASWG
- Lehrbeauftragte für Social Groupwork an der Hochschule Niederrhein
- Pädagogin

**Schwerpunkte:**

Coaching, Supervision, Moderation von Großgruppen, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Teamberatung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Angebote und Informationen finden Sie auf meiner Website unter: [www.luthe-beratung.de](http://www.luthe-beratung.de)

Zu allen Angeboten sende ich Ihnen auf Anfrage gerne eine ausführliche Beschreibung.

*Potentiale entfalten*  
*Ressourcen stärken*  
*Lösungen finden*  
*Perspektiven eröffnen*  
*Visionen verwirklichen*  
*Neue Wege gehen*  
*Herausforderungen bewältigen*

**Luthe-Beratung**  
Coaching • Supervision • Kommunikation



Ada-Sophia Luthe  
Arndtstr. 8  
52064 Aachen

Fon: + 49 (0)241 / 463 564 00  
Mobil: + 49 (0)173 / 574 83 14  
E-Mail: [kontakt@luthe-beratung.de](mailto:kontakt@luthe-beratung.de)  
Internet: [www.luthe-beratung.de](http://www.luthe-beratung.de)

**Luthe-Beratung**  
Coaching • Supervision • Kommunikation



**Coaching.**  
**Supervision.**  
**Kommunikation.**



formwerk<sup>05</sup> · [www.formwerk05.de](http://www.formwerk05.de)

**Ada-Sophia Luthe**  
Coach und Supervisorin, M.A., DGSv  
Social Groupworkerin, AASWG

## Coaching.

*Nichts ist erfolgreicher als der Erfolg.*



### Sie suchen

- individuelle Begleitung in und während Veränderungsprozessen.
- Wege, Ihre professionelle Führungskompetenz zu erweitern.
- Tools für Krisen- und Konfliktsituationen.
- den Einklang zwischen beruflicher Karriere und privaten Lebensvisionen.

*Ich unterstütze Sie dabei, durch professionelles, zeitlich begrenztes lösungsorientiertes Coaching, ihre Leistungs- und Führungsfähigkeiten zu optimieren. Sie können neue Perspektiven entdecken und das Wesentliche (wieder) finden.*

### Coaching ist besonders interessant für:

- Führungskräfte
- Selbstständige
- Teams in Unternehmen und Organisationen

## Supervision.

*Beratung zur Qualitätssicherung im Arbeitsfeld*



### Sie möchten

- Begleitung in Ihrer Arbeit mit Klientensystemen.
- vielfältige Möglichkeiten für die Herausforderungen im Arbeitsfeld entdecken.
- praktikable Lösungen für komplexe Arbeitsanforderungen finden.
- innovative Formen gestalten, um Ihre Kooperation im Team und in der Organisation zu verbessern.

*Ich unterstütze Sie durch eine systemische Supervision und biete Ihnen einen mittel- und langfristigen Rahmen zur Reflexion und Klärung komplexer Anforderungen. Sie können Ihre berufliche Qualifikation sowie Ihre Arbeitszufriedenheit steigern.*

### Supervision eignet sich sehr gut für:

- MitarbeiterInnen in sozialen Organisationen und Bildungseinrichtungen sowie medizinischen Praxen
- Führungskräfte, Teams, Gruppen

## Kommunikation.

*Die Kunst des erfolgreichen Miteinanders*



### Sie wollen

- die interne Kommunikation mit Ihren MitarbeiterInnen oder KundInnen/KlientInnen erfolgreich gestalten.
- Gedankenmuster, die zu Aggressionen führen, verstehen und abbauen.
- sich so ausdrücken, dass Ihr Gegenüber Sie versteht und Sie wertschätzt.

*Ich unterstütze Sie durch das Training der wertschätzenden Kommunikation bei der Verbesserung Ihrer (Arbeits-) Beziehungen. Sie lernen ihr Anliegen klar auszudrücken, erweitern ihre Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit und können mit herausfordernden Gesprächssituationen gelassen umgehen.*

### Kommunikation unterstützt zum Beispiel:

- Führungskräfte, ProjektleiterInnen
- MitarbeiterInnen in Beratungsstellen
- JournalistInnen, LehrerInnen, ReferentInnen